



PLANO DE ACTIVIDADES 2019 – C.D / S.A.D / E.R.P.I

ACTIVIDADES SÓCIO CULTURAIS TIPO	ESTIMATIVA DE CUSTOS	ACTIVIDADES	IDOSOS COM DEFICIÊNCIAS MOTORAS	IDOSOS COM DEFICIÊNCIAS PSÍQUICAS VISUAIS E AUDITIVAS	CALENDARIZAÇÃO	OBJECTIVOS	LOCAL		
Lúdico recreativas	565,00€	Jogos de sala (Damas, Cartas, Dominó, Xadrez, etc),	Ajuda na movimentação.	Ajuda da Educadora nos movimentos completando com som	- Todas as semanas de Janeiro a Dezembro.	Desenvolver as suas capacidades cognitivas assim, como a motricidade fina, convívio.	A.S.T.V.C		
		Trabalhos Manuais (Colagens, Recortes, Croché, Costura, Decoração de pratos, copos, garrafas, técnica do guardanapo, pinturas etc).			- Fazer trabalhos para as festas cíclicas.		A.S.T.V.C		
		Dia dos Namorados / Dia do Amor	Sem grandes dificuldades, obtêm ajuda nos movimentos.	Ajuda nos movimentos com explicação verbal	- 14 de Fevereiro	Convívio, aquisição de novos conhecimentos, novas experiências, desenvolvimento das emoções	A.S.T.V.C.		
		Dia Mundial do Sorriso			- 04 de Outubro				
		Dia Mundial do Chocolate			- 07 de Julho				
		Dia Mundial da árvore			- 21 de Março				
		Dia das bruxas - Halloween			- 31 de Outubro				
		Passeio Anual			- Julho (dia a definir)		Local a definir		
		Culturais	750,00€	Cinema,	Ajuda na movimentação.	Ajuda na percepção dos temas, com explicação verbal.	- De Janeiro a Dezembro (datas a definir)	Convívio, aumento da autoestima, aquisição de novos conhecimentos, intercâmbio de experiências, Valores, sentimentos.	Local a definir
				Teatro,			- Março (data a definir)		
Dia Mundial do Teatro	- 21 de Março			Estar em contacto com a representação e o faz de conta.			A.S.T.V.C.		
Museus	- 23 de Abril								
Exposições.	- Data a definir			Alijó					
Dia Mundial da Poesia	- 01 de Julho			Convívio, aquisição de novos conhecimentos,			Biblioteca A definir		
Dia Mundial do Livro									
Feira do Livro									
Dia Mundial das Bibliotecas									
Visita a uma Biblioteca Municipal									



Espiritual / Religioso	80,00€	Visionamento de Filmes.	Sem grandes dificuldades ajuda na movimentação.	Não há muita dificuldade visto que há sons. Explica-se os temas.	- Durante todo o ano uma vez por mês. - Quinzenalmente de Janeiro a Dezembro.	Desenvolver as suas capacidades cognitivas nomeadamente o pensamento, atenção e concentração e memória.	A.S.T.V.C	
		Letura em voz alta de temas religiosos					A.S.T.V.C	
	50,00€	Dia Mundial da Atividade Física – Circuito de Manutenção	Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na movimentação e coordenação dos movimentos.	Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na movimentação e coordenação dos movimentos.	- Uma a duas vezes por semana, durante todo o ano. - 06 de Abril			Vila Chá
		Jogos Tradicionais.						A.S.T.V.C
Caminhadas,							Local a Definir	
Ginástica ao ar Livre,							A.S.T.V.C	
Culturais	50,00€	Dinâmicas de Geromotricidade			- 1 x por semana, durante todo os meses.		A.S.T.V.C	
		Torneio do Boccia	Um jogo possível para estes idosos, mesmo com dificuldades.	Ajudando nas coordenadas da bola.	- Maio (data a definir)	estar e as suas capacidades físicas, cognitivas e emocionais.	Jardim de Alijó	
	Jogo do Boccia,						A.S.T.V.C	
	Dia Mundial da Televisão	Filme alusivo ao tema e visualização das atividades elaboradas	Ajudar na movimentação	Ajudar na percepção dos temas, com explicação verbal.	- 21 de Novembro	alimentação saudável	Vila Real	
Dia Mundial do Cinema	Ida ao Cinema.			- 06 de Novembro	emoções - Sensibilizar para uma	A.S.T.V.C		
Dia Mundial da Alimentação	Pastrada / lanche alusivo à temática.			- 16 de Outubro	novas experiências, desenvolvimento das	A.S.T.V.C		
Dia Mundial da Televisão	Filme alusivo ao tema e visualização das atividades elaboradas			- 21 de Novembro	Praticar exercício Físico para melhorar o seu bem-estar e as suas capacidades físicas, cognitivas e emocionais.	Jardim de Alijó		
Dia Mundial do Cinema	Ida ao Cinema.			- 06 de Novembro	Praticar exercício Físico para melhorar o seu bem-estar e as suas capacidades físicas, cognitivas e emocionais.	Jardim de Alijó		
Dia Mundial da Alimentação	Pastrada / lanche alusivo à temática.			- 16 de Outubro	novas experiências, desenvolvimento das	A.S.T.V.C		



**ATC ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ**

PLANO DE ACTIVIDADES 2019
C.D/S.A.D/E.R.P.I

Espiritual / Religioso		Dia de Reis	Ajuda na movimentação.	Ajuda na movimentação, completando com os sons.	- 07 de Janeiro	Combater o isolamento, a depressão. Convívio, gosto pela música.	Ruas de Vila Chã	
		Dia Mundial do Doente Fazer Visita a local a definir	Sem grandes dificuldades	Sem grande dificuldade, explicação do tema.	- 11 Fevereiro		Local a definir	
Intelectual / Formativo	215,00€	Dia Internacional dos Museus Visita a um Museu a definir	Ajuda na movimentação.	Ajuda na movimentação, explicação dos temas.	- 18 Maio	Desenvolver as suas capacidades cognitivas nomeadamente o pensamento, atenção, concentração, memória e o gosto pela cultura.	Local a definir	
		Música,	Sem grandes dificuldades.	Ajuda na leitura, a Educadora lê para os idosos, fazendo movimentos para interpretarem as coisas.	- Uma a duas vezes por semana durante todo o ano.	Desenvolver o gosto pela leitura, canto, dança e pelas novas tecnologias da atualidade.	A.S.T.V.C	
		Dia Mundial da Luta contra o Cancro			- 03 de Fevereiro			
		Dia Mundial da Rádio			- 13 Fevereiro			
		Dança			- 1 x por semana durante todo o ano.			
		Dia mundial da Dança				- 29 Abril		A.S.T.V.C.
		Festival de Talentos				- Abril (data a definir)		Local a definir
		Dia Mundial da Saúde	Ajuda na Movimentação	Ajuda na Movimentação		- 08 de Abril	Desenvolver as suas capacidades cognitivas como o pensamento, a concentração e a atenção.	A.S.T.V.C
		Dia Mundial da Hipertensão	Ajuda nos movimentos.	Ajuda na Movimentação		- 17 de Maio	Desenvolver o gosto pela leitura, canto, dança e pelas novas tecnologias da atualidade.	A.S.T.V.C.
		Dia Mundial da Música				- 01 de Outubro		
		Dia Mundial da Fotografia				- 19 de Agosto		
		Dia Mundial do Coração				- 28 de Setembro		
		Dia Mundial da Diabetes				- 14 de Novembro		
Cantares		Ajuda na leitura, a Educadora lê para os idosos, fazendo movimentos para interpretarem as coisas.		- 1x semana durante todo o ano		A.S.T.V.C		
Leitura de contos, jornais, e livros à escolha,								
Quotidianas	50,00€	T. V,	Sem dificuldades.	Adapta-se bem aos idosos pelo som.	- Todos os dias durante todo o ano.	Combater o isolamento, a depressão.	A.S.T.V.C	



Quotidianas		Sociais	
A.S.T.V.C.	Desenvolver a sua motricidade e fazer um pouco de exercício físico.	880,00€	Socials
	- Mensagens de felicidade		
	- Todos os dias durante todo o ano.		
	- Tentar estabelecer contacto com a natureza durante todo o ano (assim - Duas vezes por semana motricidade e fazer um pouco de exercício físico.		
A.S.T.V.C.	Quvir Rádio,	880,00€	Socials
	Jardinagem.		
	Ginástica, caminhadas		
	Dia Internacional da Felicidade		
A.S.T.V.C.	Conciliar os passeios de forma a não haver grandes dificuldades na movimentação, tendo ajuda dos responsáveis.	880,00€	Socials
	Passaios Coletivos,		
	Carnaval, (realização de máscaras e Sem grandes dificuldades, obtêm ajuda nos movimentos.		
	Destile de carnaval		
A.S.T.V.C.	Explicação do que é visto, ajudando a perceber por onde se passa.	880,00€	Socials
	Ajuda na deslocação e na explicação dos temas		
	- Tentar explicar e ajudar na interação dos idosos.		
	- 01 de Março		
	- 19 Março		
	- 5 Maio		
	- 8 Março		
	- 11 ou 24 Junho		
	- 19 Junho		
	- 26 Julho		
	- 1 de Outubro		
	- 12 de Novembro		
- 15 de Dezembro			
A.S.T.V.C.	Promover os laços familiares e	880,00€	Socials
	Promover o intercâmbio de experiências, valores, sentimentos e pensamentos entre gerações diferentes e		
	Promover afetos parentais		
	Promover o intercâmbio de experiências, valores, sentimentos e pensamentos entre gerações diferentes e		
	Promover o sentimento de união, amor e família.		
	Promover o sentimento de união, amor e família.		
	Promover o sentimento de união, amor e família.		
	Promover o sentimento de união, amor e família.		
	Promover o sentimento de união, amor e família.		
	Promover o sentimento de união, amor e família.		
	Promover o sentimento de união, amor e família.		
	Promover o sentimento de união, amor e família.		
A.S.T.V.C.	Local a definir	880,00€	Socials
	Local a definir		
	Local a definir		
	Local a definir		
A.S.T.V.C.	Jardim de	880,00€	Socials
	Aljô		
	Aljô		
	Aljô		
A.S.T.V.C.	Local a definir	880,00€	Socials
	Local a definir		
	Local a definir		
	Local a definir		
A.S.T.V.C.	Local a definir	880,00€	Socials
	Local a definir		
	Local a definir		
	Local a definir		



ATC ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ

Nota: Para além de todas estas atividades desenvolvidas, tanto da valência do CD e ERPI, a Educadora Social vai tentar efetuar visita domiciliária uma vez por mês a todos os utentes de SAD para realização de algumas atividades e verificação das necessidades dos clientes, tendo por finalidade minorar o isolamento e exclusão social. Salienta-se que os clientes de S.A.D, participam esporadicamente nas atividades diárias do plano, no entanto participam em todas as atividades pontuais (ex. Passeios, Jogo da Boccia, etc).

O Plano de atividades foi elaborado para as valências de CD, SAD e ERPI, contudo este plano encontra-se passível de alterações.

O Presidente da Direção da Associação de S. Tiago


(Dr. António Joaquim Fernandes)



A Educadora Social


(Susana Pinto)

